

Lederspalte

Julen 2020

Leder av Styrkeløftregion Øst

Det nærmer seg nå slutten av det som må sies å ha vært et annerledes og veldig spesielt år. Corona-pandemien slo til for fullt i Norge i mars og etter dette må det vel sies at landet vårt (og også resten av verden) i stor grad har vært «lammet» når det gjelder det meste og da også idretten.

RM i styrkeløft og benkpress (med utstyr) ble arrangert av Lenja AK i februar og EM for veteraner (utstyrsfritt) ble arrangert i Frankrike i mars med 8 løftere fra vår region som alle gjorde det meget bra. Regionens løftere fikk bl. annet en gullmedalje, to sølvmedaljer og en bronsemedalje. Dette var de to eneste mesterskap man rakk å arrangere før det meste ble nedstengt.

Fra og med medio mars ble alle andre mesterskap – både nasjonale og internasjonale avlyst grunnet corona-pandemien. Det er således ikke arrangert noen NM i 2020.

Det ble imidlertid etter hvert i en viss grad og under strenge vilkår åpnet for å arrangere visse typer stevner, men det er arrangert svært få stevner.

Fra 01.01.20 ble det jo som kjent også endringer i kommune- og fylkesinndelingen her i landet. Dette var noe som hadde betydning for vår region. Vi valgte å ikke endre på vårt geografiske område – så regionens område er fortsatt som tidligere de gamle fylkene Oslo, Akershus, Østfold, Hedmark og Oppland. Dvs. de nye fylkene Oslo, Innlandet og Viken (men ikke tidligere Buskerud). Administrativt og økonomisk har dette betydning for regionen da også idrettskretsene og fylkeskommunene er endret i forhold til søknad om midler og rapporteringer som er nødvendige.

Vi får håpe at corona-smittetallene minker og at det snart kommer en vaksine som hjelper slik at det fra neste år en gang er mulig å drive samfunnet og idretten mer normalt igjen. Det er mange løftere i regionen som ønsker å stille opp på stevner og mesterskap igjen. NM Veka sommeren 2021 hvor styrkeløft er en av idrettene avholdes bl. annet i vår region – i Sarpsborg og det er Askim SK som vil være teknisk arrangør av styrkeløft (med utstyr).

Da vil jeg benytte anledningen til å ønske alle løftere, klubber, ledere, trenere og alle andre som bidrar i Styrkeløftregion Øst en riktig god jul og et godt nytt år så satser vi på at 2021 idrettslig og sportslig igjen blir et aktivt år.

Med vennlig hilsen

Vegard Røysum