

## Kort presentasjon av Vegard Røysum - leder i Styrkeløftregion Øst

Jeg er en godt voksen mann – nylig fylt 60.

Er opprinnelig fra Lørenskog, men har nå i mange år bodd i Oslo.

Jeg har vært med i «gamet» i mange år og kjenner godt til styrkeløftsporten.

Stiftet Lørenskog Atletklubb 19.03.1979 og var leder av klubben i rekordlange 36 år inntil jeg trakk meg som leder på klubbens årsmøte 16.03.2015.

Var også med å stifte Romerike Styrkeløftkrets i sin tid og var nestleder der i mange år. Har også tidligere vært med i styret i Styrkeløftregion Øst (sekretær), men måtte trekke meg for noen år siden grunnet alt for mye å gjøre både privat og på jobb.

Jeg har nå bedre tid og er klar for et comeback i styret, denne gang som leder – og er selvfølgelig innstilt på å gjøre en god jobb.

Jeg har også mangeårig erfaring som leder i arbeidslivet bl. annet som trygdesjef på Østensjø Trygdekontor.

For tiden arbeider jeg som seniorrådgiver i NAV hvor jeg for det meste jobber med trygdefaglige saker samt at jeg behandler og besvarer en del «problemsaker».

Har vært stabil også i arbeidslivet og har nå arbeidet i Trygdeetaten/NAV i mer enn 41 år.

Regner meg selv som «hobbyløfter». Trener mest for moro skyld, men ser jo også at det av helsemessige grunner er stadig viktigere å trene etter som man blir eldre. Kommer nok derfor til å trene så lenge jeg synes det er gøy og så lenge jeg har ork til dette – forhåpentligvis i mange, mange år til. Har som årlig mål i delta i veteran NM i styrkeløft.

Selv om jeg tidligere har vært klubbleder i 36 år ser jeg allerede nå at det er en betydelig større utfordring å være regionsleder. Jeg liker imidlertid utfordringer og er klar for å ta utfordringen som ledervervet innebærer.

Det er mange dyktige personer i regionsstyret så jeg sikker på at vi sammen løser alle kommende saker og utfordringer på en strålende måte.

Med vennlig hilsen  
Vegard Røysum