

Lederspalte

Julen 2022

Leder av Styrkeløftregion Øst

Etter at landet (og resten av verden) nærmest var nedstengt i 2 år grunnet coronapandemien har det meste heldigvis endret seg i løpet av 2022. Det meste ble normalisert fra tidlig 2022 – også idretten.

I vår region ble Regionsmesterskapet i benkpress (med og uten utstyr) arrangert av Lenja AK i februar 22 og Regionsmesterskapet i styrkeløft (med og uten utstyr) ble arrangert av Askim SK i august 22. Begge mesterskapene med god deltakelse og veldig mange gode resultater. I tillegg ble det i løpet av året også arrangert svært mange lokale stevner i regionen – klubbstevner og åpne stevner. Mange av disse med god deltakelse og gode resultater.

Oslo SK arrangerte NM i styrkeløft (utstyrsfritt) for ungdom, junior og veteraner i april 2022 med stor deltakelse og mange gode plasseringer og resultater fra regionens løftere.

Idrettslaget Kraftsport hadde en travel høst. I september 22 arrangerte de NM i styrkeløft (utstyr) for ungdom, junior og veteraner og i november arrangerte de NM i benkpress (utstyrsfritt) for alle kategorier. Det siste med stor deltakelse.

Også på disse mesterskapene var det mange løftere fra vår region som utmerket seg med gode plasseringer og resultater.

Alle de internasjonale stevnene ble arrangert i 2022 og mange av regionens løftere oppnådde svært gode resultater og plasseringer – bl. annet med flere mestere og medaljører i sine respektive klasser på EM og VM.

Spesielt bør nevnes Kjell Egil Olborg Bakkelund, Oslo SK som i 2022 ble både Europamester i styrkeløft (utstyr), Verdensmester i styrkeløft (utstyr) og også vant World Games. Så vidt jeg vet er han den eneste nordmann som har gjort dette i samme år.

Regionstingene både i 2021 og 2022 ble arrangert på Teams og dette fungerte veldig bra. Vi har derfor vedtatt at også Regionstinget for 2023 skal avholdes på Teams. Dato er fastsatt til 11.03.23.

Regionsmesterskapene i 2023 skal for øvrig arrangeres av Høland IUL i februar 23 (benkpress) og av Brumunddal AK i oktober 23 (styrkeløft).

2022 har etter corona-restriksjonene ble opphevet tidlig på året vært et begivenhetsrikt og sportslig sett et veldig bra år for Styrkeløftregion Øst. Nå starter vi 2023 uten noen form for restriksjoner og da er det bare å håpe på at også kommende år på alle måter blir begivenhetsrikt og vellykket.

Ellers vil jeg benytte anledningen til å ønske alle løftere, klubber, trenere , ledere og alle andre som bidrar i Styrkeløftregion Øst en riktig god jul et et godt nytt år.

Med vennlig hilsen

Vegard Røysum