

Lederspalte

Julen 2021

Leder av Styrkeløftregion Øst

Når Corona-pandemien slo til for fullt i Norge i mars 2020 var det vel ikke mange som trodde at vi nå i desember 2021, nesten to år senere, fortsatt er omtrent på samme nivå som den gang. Slik har det imidlertid blitt og 2021 har vært en berg og dalbane med stadig skiftende Corona-regler og restriksjoner. Dette har selvfølgelig preget idretten og dens virksomhet i stor grad, men vår region har allikevel klart å arrangere våre to årlige Regionsmesterskap i styrkeløft og benkpress med og uten utstyr. NM i styrkeløft (med utstyr) ble også arrangert i vår region av Askim SK i juni 2021.

De internasjonale stevnene som EM og VM i styrkeløft og benkpress med og uten utstyr ble arrangert i 2021. Mange løftere fra vår region har gjort en strålende internasjonal innsats og hentet hjem mange medaljer – både damer og herrer – og i alle alderskategorier.

Fra 01.01.20 ble det som kjent endringer i kommune- og fylkesinndelingen i Norge. Dette var noe som hadde betydning for vår region. Vi valgte imidlertid ikke å endre på vårt geografiske område så vi beholdt de gamle fylkene Oslo, Østfold, Akershus, Hedmark og Oppland. Grunnen til at jeg nevner dette igjen er at det er at det nå er snakk om reversering av noen av de nye fylkene tilbake til de gamle – og dette har i tilfelle betydning for driften av vår region – både administrativt og økonomisk.

Regionstinget i mars 2021 ble avholdt på Teams og Regionstinget i mars 2022 vil også bli avholdt på Teams. Regionstinget krever en viss forberedelse og med stadig skiftende Corona-restriksjoner med usikkerhet og uforutsigbarhet ser vi dessverre ingen muligheter til å få avholdt dette fysisk.

Nå starter jo 2022 med betydelige Corona-restriksjoner så får vi være optimistiske å håpe at smittetall og sykdom minsker slik at alt blir som normalt igjen.

Ellers vil jeg benytte anledningen til å ønske alle løftere, klubber, trenere, ledere og alle andre som bidrar i Styrkeløftregion Øst en riktig god jul og et godt nytt år.

Med vennlig hilsen

Vegard Røysum