

Julen 2012

Til regionens medlemmer

Generelt

Snart er et dusin år gått siden inngangen til det 21. århundret. Hvem husker ikke alle spådommene om datasammenbrudd i forbindelse årtusenskiftet? Vel, det gikk bra. I stedet fikk vi finanskrisen i 2008, men den var til gjengjeld ikke spådd. Heldigvis kan vi i Norge temmelig ubekymret holde på med idretten vår. Norsk styrkeløftidrett er inne i en god periode hva gjelder internasjonale resultater og økonomi - uten de store byksene i medlemstallene. Samtidig skjer det nå meget spennende ting ute i den store verden, så vi bør ikke sitte med nisseluen trukket ned over øyne og ører. Stikkordene CrossFit og klassisk styrkeløft burde for vår idrett være nesten like spennende som overgangen til et nytt årtusen.

Ny trend

Amerikansk vektløfting skal de siste 4 årene ha opplevd at antall utøvere er økt med 30 %. En erfaren USAW coach, Ursula Garza Papandrea, sier det slik: «Det er nå en situasjon for vektløfting som aldri har eksistert i de 20 årene jeg har vært i sporten - og det skyldes CrossFit-eksplosjonen.» Og videre: «CrossFit er definitivt, definitivt, i ferd med å popularisere vektløfting. CrossFit-felleskapet har vært i stand til å bringe inn betydelig flere folk enn vektløfting noensinne kunne.» Man taler om en renessanse for vektløfting i USA. Er en tilsvarende trend i emning innen norsk vektløfting? Eksempelvis hadde RM Østlandet 2012 i vektløfting 50 % flere deltakere enn i 2011. Noe er på gang.

Men hva skulle dette bety for styrkeløft? Som de fleste vet, inngår også styrkeløftøvelser i CrossFit. Da burde vel veien over til styrkeløft være like kort som veien over til vektløfting? Jovisst, hvis man et øyeblikk glemmer alt det personlige ekstrautstyret.

Derfor gjelder det å kjenne sin besøkelsestid. Heldigvis virker det som IPF har forstått dette. I 2011 kunngjorde IPF at den første IPF Klassisk World Cup ville bli arrangert i Stockholm, sommeren 2012 - og stevnet fikk meget god oppslutning. I høst vedtok IPF å arrangere VM og VM Junior i klassisk styrkeløft 2013 og 2014. Og i Halden ble det første RM Klassisk i vår region arrangert. Kort sagt, norsk styrkeløftidrett bør nå se de nye mulighetene.

Sesongen 2012

I overensstemmelse med regionens strategiplan ble det arrangert tre mesterskap av kategori RM eller høyere. I kronologisk rekkefølge ble med stor suksess RM Styrkeløft & benkpress arrangert av Oslo SK, Nordisk U/J av IL Kraftsport og RM Klassisk av Halden SI.

Antall deltakere på regionens kurs, samlinger, etc. økte med hele 80 % i forhold til 2011.

Våre utøvere hentet hjem nasjonale og internasjonale medaljer og satte en rekke nasjonale og internasjonale rekorder. Nærmere detaljer kommer i regionens årsberetning for 2012.

Sesongen 2013

Regionens terminliste og aktivitetsplan er også for sesongen 2013 temmelig tettepakket.

Og når vi møter Västra Svealand for 5. gang, skal det avgjøres hvem som stikker av med vandrepokalen, ettersom stillingen er 2-2 etter de fire første regionskampene.

IL Kraftsport har påtatt seg å arrangere RM Styrkeløft & benkpress 2013 på Avancia.

IL Kraftsport er også tildelt arrangementet av NM Ungdom/Junior/Veteran 2013.

I øyeblikket er RM Klassisk 2013 uten arrangør, så villige klubber bes kontakte regionen.

En gledelig jul og fremgang med konkurranser, trening og klubbutvikling i det nye året ønskes alle våre medlemmer fra

Hans Martin Arnesen