

LEDERSPALTE

Julen 2016

Leder av Styrkeløftregion Øst

Det nærmer seg nå slutten av året og vi kan se tilbake på nok et begivenhetsrikt år for Styrkeløftregion Øst.

I tillegg til mange stevner med stor deltakelse innad i regionen har også tre av regionens klubber avholdt NM-arrangement i 2016.

Lenja AK avholdt NM i utstyrsfritt styrkeløft for ungdom, junior og veteraner i Fredrikstad fra 29.04.16 til 01.05.16. Et meget godt og vellykket arrangement med 156 deltakere og mange gode resultater fra regionens løftere.

Christiania AK og Nes SIL avholdt NM utstyrsfritt styrkeløft åpen klasse damer og herrer i Oslo fra 07.10.16 til 09.10.16. Dette var også et meget godt og vellykket arrangement med hele 189 deltakere og svært mange gode resultater fra regionens løftere.

Når det gjelder det sportslige internasjonalt er det også flere av regionens løftere som har utmerket seg – jeg kan bl. Annet nevne Heidi Hille Arnesen, IL Kraftsport som gjentok bedriften fra 2015 og ble Europamester også i 2016 (en fantastisk prestasjon), samt Karen Hesthammer, Oslo SK og Erle Engmark, Oslo SK som begge ble både Europamester og Verdensmester for junior. Truls Kristensen, Askim SK ble nok en gang Verdensmester for veteraner og Bjarne Synstad, Lørenskog AK og Eva Engskar, IL Kraftsport ble begge både Europamester og Verdensmester i benkpress for veteraner. I tillegg er det også flere andre løftere fra regionen med svært gode resultater både nasjonalt og internasjonalt.

Det må også nevnes at Heidi Hille Arnesen ble kåret til årets løfter 2015.

For øvrig står regionen foran en ny og spennende utfordring fra 01.01.17. Det ble høsten 2016 vedtatt at Styrkeløftregion Øst (Oslo, Østfold og Akershus) fra 01.01.17 slås sammen med Hedmark/Oppland Styrkeløftkrets. Dette bl. Annet med begrunnelse i at vi anser at det er flere fordeler enn ulemper med en sammenslåing. Dvs. at fra 01.01.17 omfatter Styrkeløftregion Øst de fem fylkene Oslo, Østfold, Akershus, Hedmark og Oppland. Vi beholder den samme logoen som tidligere, men vi må fatte ny/justert lov. Regionstinget avholdes i mars 2017 og vi håper at alle klubber sender representanter til dette tinget.

Vi går et spennende og utfordrende år i møte og vi håper at 2017 på alle mulige måter blir et minst like godt år for regionen som 2016 har vært.

Jeg benytter også anledning til å ønske alle i Styrkeløftregion Øst en riktig god jul og et godt nytt år.

Med vennlig hilsen

Vegard Røysum