

Oversikt over styret i Stykeløftregion Øst

| År | Leder | Nestleder | Styremedlem | Styremedlem | Styremedlem | Styremedlem | Styremedlem | Varamedlem | Varamedlem |
|------|-------------------------------|-------------------------------------|--|---|-------------------------------------|---|-------------------------------|---|---------------------------------------|
| 2025 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Sofie Flyvholm Haug Halden SI | Jostein Häckert Lenja AK | Hege Berntsen Solberg IL Kraftsport | Hege Braathen Frogner AK | Eilen Pollen Moss SIK | Thomas Pedersen Askim SK | Martine Larsen Lenja AK | Ingar Svingen Brumunddal AK |
| 2024 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Sofie Flyvholm Haug Halden SI | Jostein Häckert Lenja AK | Sarah Elvehøy Askim SK | Hege Braathen Frogner AK | Eilen Pollen Moss SIK | Runar Saxegård Lenja AK | Hege Berntsen Solberg (2) IL Kraftsport | Vidar Tangen Turn & IL National |
| 2023 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Karen Hesthammer Oslo SK | Vidar Tangen (1) Turn og IL National | Hege Berntsen Solberg (2) IL Kraftsport | Sofie Flyvholm Haug Halden SI | Eilen Pollen Moss SIK | Runar Saxegård Lenja AK | Hege Braathen Frogner AK | Fredrik Sjøberg Brumunddal AK |
| 2022 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Karen Hesthammer Oslo SK | Vidar Tangen (1) Turn og IL National | Hege Berntsen (2) IL Kraftsport | Sofie Flyvholm Haug Halden SI | Eilen Pollen Moss SIK | Runar Saxegård Lenja AK | Cathrine Bjelland Nittedal AGK | Fredrik Sjøberg Brumunddal AK |
| 2021 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Karen Hesthammer Oslo SK | Vidar Tangen (1) Turn og IL National | Hege Berntsen (2) IL Kraftsport | Sofie Flyvholm Haug Halden SI | Geir Johansen Turn og IL National | Runar Saxegård Lenja AK | Cathrine Bjelland Nittedal AGK | Fredrik Sjøberg Brumunddal AK |
| 2020 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Karen Hesthammer Oslo SK | Vidar Tangen (1) Turn og IL National | Mina Svele (2) IL Kraftsport | Hege Berntsen IL Kraftsport | Geir Johansen Turn og IL National | Runar Saxegård Lenja AK | Sofie Flyvholm Haug Halden SI | Bjørn Andre Westbye Nes SIL |
| 2019 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Ove Johansen Brumunddal AK | Vidar Tangen (1) Moss SIK | Mina Svele (2) IL Kraftsport | Karen Hesthammer Oslo SK | Geir Johansen Turn og IL National | Runar Saxegård Lenja AK | Stine Mari Forsberg Brumunddal AK | Amund T. Løvstad Oslo SK |
| 2018 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Ove Johansen Brumunddal AK | Vidar Tangen (1) Moss SIK | Mina Svele (2) IL Kraftsport | Egil Kroknes Halden SI | Ninaz Khodabandeh Oslo SK | Karen Hesthammer Oslo SK | Stine Mari Forsberg Brumunddal AK | Kenneth Jeppesen Oslo SK |
| 2017 | Vegard Røysum | Anita Stavik Askim SK | Vidar Tangen (1) Moss SIK | Mina Svele (2) IL Kraftsport | Geir Johansen Lenja AK | Håkon Olsen | Ove Johansen Brumunddal AK | Egil Kroknes Halden SI | Ninaz Khodabandeh Oslo SK |

Oversikt over styret i Stykeløftregion Øst

| | | | | | | | | | |
|------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|
| | Lørenskog AK | | | | | | | | |
| 2016 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Anita Stavik Askim SK | Vidar Tangen (1) Moss SIK | Mina Svele(2) IL Kraftsport | Geir Johansen Lenja AK | Håkon Olsen Moss SIK | Egil Kroknes Halden SI | Leif Sydengen Askim SK | Amund T. Løvstad Oslo SK |
| 2015 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Birgitte Enger Oslo SK | Vidar Tangen (1) Moss SIK | Mina Svele(2) IL Kraftsport | Valeria Haugseth OPIL | Håkon Olsen Moss SIK | Egil Kroknes Halden SI | Leif Sydengen Askim SK | Geir Johansen Lenja AK |
| 2014 | Hans Martin Arnesen IL Kraftsport | Birgitte Enger Oslo SK | Vidar Tangen(1) Moss SIK | Per-Ole Røed(2) Askim SK | Valeria Haugseth OPIL | Håkon Olsen Moss SIK | Egil Kroknes Halden SI | Leif Sydengen Askim SK | Geir Johansen Lenja AK |
| 2013 | Hans Martin Arnesen IL Kraftsport | Hilde Næss Lørenskog AK | Vidar Tangen(1) Moss SIK | Per-Ole Røed(2) Askim SK | Valeria Haugseth OPIL | Håkon Olsen Moss SIK | Egil Kroknes Halden SI | Leif Sydengen Askim SK | Geir Johansen Lenja AK |
| 2012 | Hans Martin Arnesen IL Kraftsport | Vidar Tangen(1) Moss SIK | Per-Ole Røed(2) Askim SK | Hilde Næss Lørenskog AK | Valeria Haugseth OPIL | Håkon Olsen Moss SIK | Egil Kroknes Halden SI | Leif Sydengen Askim SK | Geir Johansen Lenja AK |
| 2011 | Hans Martin Arnesen IL Kraftsport | Vidar Tangen(1) Moss SIK | Per-Ole Røed(2) Askim SK | Hilde Næss Lørenskog AK | Valeria Haugseth OPIL | Håkon Olsen Moss SIK | Inger Hedvig Bryn Askim SK | Leif Sydengen Askim SK | Egil Kroknes Halden SI |
| 2010 | Hans Martin Arnesen IL Kraftsport | Bjørn Andreas Holmsen OPIL | Vidar Tangen(1) Moss SIK | Per-Ole Røed(2) Askim SK | Renate Loraas Oslo SK | Egil Kroknes Halden SI | Valeria Haugseth OPIL | Leif Sydengen Askim SK | Pål Einar Nilsen Oslo SK |

Oversikt over styret i Stykeløftregion Øst

| | | | | | | | | | |
|------|--------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---|--------------------------------|---|--------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 2009 | Hans Martin Arnesen IL Kraftsport | Bjørn Andreas Holmsen OPIL | Vidar Tangen(1) Moss SIK | Per-Ole Røed(2) Askim SK | Renate Loraas Oslo SK | Egil Kroknes Halden SI | Valeria Haugseth OPIL | Leif Sydengen Askim SK | Steinar Wahl Askim SK |
| 2008 | Hans Martin Arnesen IL Kraftsport | Bjørn Andreas Holmsen OPIL | Vidar Tangen(1) Moss SIK | Vegard Røysum(2) Lørenskog AK | Renate Loraas Oslo SK | Ingunn Elise Haakonsen IL Kraftsport | | Egil Kroknes Halden SI | Leif Sydengen Askim SK |
| 2007 | Hans Martin Arnesen IL Kraftsport | Bjørn Andreas Holmsen OPIL | Vidar Tangen(1) Moss SIK | Vegard Røysum(2) Lørenskog AK | Bjarne Synstad Lørenskog AK | Ingunn Elise Haakonsen IL Kraftsport | | Geir Johannesen Halden SI | Leif Sydengen Askim SK |
| 2006 | Hans Martin Arnesen IL Kraftsport | Gunnar Myhren Oslo SK | Vidar Tangen(1) Moss SIK | Vegard Røysum(2) Lørenskog AK | Bjørn Andreas Holmsen OPIL | Bjarne Synstad Lørenskog AK | | Geir Johannesen Halden SI | Torgeir Hansen Rakkestad KK |
| 2005 | Bjørn Astad Oslo SK | Vegard Røysum Lørenskog AK | Bjørge Næss(1) IL Kraftsport | Hans Martin Arnesen(2) IL Kraftsport | Hilde Eriksen Oslo SK | Bjørn Andreas Holmsen OPIL | | Geir Johannesen Halden SI | Gunnar Myhren Oslo SK |
| 2004 | Bjørn Astad Oslo SK | Ulf Johansen Askim SK | Ellen Aaserud(1) OPIL | Hans Martin Arnesen(2) IL Kraftsport | Hilde Eriksen Oslo SK | Vegard Røysum Lørenskog AK | | Bjørn Andreas Holmsen OPIL | Geir Johannesen Halden SI |

1. Kasserer
2. Sekretær