Regionsrekorder

Satt i 2025

Siste rekord: 22.02.25

Sted	Dato	Kat.	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	Resultat	Utskrift
Halden	25.01.25	K7/K6/K5	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	60,0	1.25u
Halden	25.01.25	K7/K6/K5/K4	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	62,5	2.25u
Halden	25.01.25	K7/K6/K5/K4	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	64,0	3.25u
Halden	25.01.25	K7	69	Tone Glomstein	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	90,0	4.25u
Halden	25.01.25	K7	69	Tone Glomstein	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	92,5	5.25u
Halden	25.01.25	M4	120	Fredrik Søberg	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	310,0	6.25u
Haugesund	22.02.25	K2	57	Emma Hermine Olsen	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	100,0	7.25u
Haugesund	22.02.25	K5/K6/K7	47	Gunn Mari Løkkeberg	MossSIK	Benkpress enkeltløft	66,0	8.25u
Haugesund	22.02.25	K4	63	Elise Rosenborg	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	153,0	9.25u
Haugesund	22.02.25	K4	63	Elise Rosenborg	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	157,5	10.25u
Haugesund	22.02.25	K5	76	Elien Pollen	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	125,0	11.25u
Haugesund	22.02.25	K5	76	Elien Pollen	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	132,5	12.25u
Haugesund	22.02.25	K5	76	Elien Pollen	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	135	13.25u
Haugesund	22.02.25	K7	57	Audhild Mathisen	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	88,0	14.25u
Haugesund	22.02.25	K7	57	Audhild Mathisen	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	93,0	15.25u
Haugesund	22.02.25	M2	105,0	Sebastian Alexander J. Dahl	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	175,0	16.25u
Haugesund	22.02.25	M2	105,0	Sebastian Alexander J. Dahl	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	187,5	17.25u
Haugesund	22.02.25	M6	105	Øystein Aas	Askim SK	Benkpress enkeltløft	242,5	18.25u
Haugesund	22.02.25	M8	120	Vidar Alexander Ringvold	Brumunddal AK	Benkpress enkeltløft	200,0	19.25u
Haugesund	22.02.25	M8	120	Vidar Alexander Ringvold	Brumunddal AK	Benkpress enkeltløft	210,0	20.25u
Haugesund	22.02.25	M8	120	Vidar Alexander Ringvold	Brumunddal AK	Benkpress enkeltløft	215,0	21.25u

Styrkeløftregion Øst

Regionsrekorder

Satt i 2025

Siste rekord: 22.02.25