



# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 09.11.24

Sted	Dato	Kat.	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	Resultat	Utskrift
Moss	20.01.24	K5,K6	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	52.5	1.24k
Moss	20.01.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Benkpress enkeltløft	65.0	2.24k
Moss	20.01.24	M7	105	Alf Granvang	Brumunddal AK	Benkpress enkeltløft	167.5	3.24k
Malaga	13.02.24	K6	63	Hege Velten	Oslo SK	Markløft	145.0	4.24k
Malaga	13.02.24	K6	63	Hege Velten	Oslo SK	Sammenlagt	332.5	5.24k
Malaga	14.02.24	K6	84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Knebøy	173.0	6.24k
Malaga	14.02.24	K6	84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Benkpress	100.0	7.24k
Malaga	14.02.24	K6	84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	100.0	8.24k
Malaga	13.02.24	M6	93	Roar Fjellet	Brumunddal AK	Knebøy	227.5	9.24k
Malaga	15.02.24	M6	120+	Sten Normanseth	Lenja AK	Knebøy	270.0	10.24k
Malaga	15.02.24	M6	120+	Sten Normanseth	Lenja AK	Benkpress	185.0	11.24k
Malaga	13.02.24	M7	120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Knebøy	217.5	12.24k
Malaga	13.02.24	M7	120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Benkpress	167.5	13.24k
Malaga	13.02.24	M7	120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Markløft	255.0	14.24k
Malaga	13.02.24	M7	120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Sammenlagt	640.0	15.24k
Hamar	24.02.24	K3,K4	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Knebøy	200.0	16.24k
Hamar	24.02.24	K3	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Benkpress	100.0	17.24k
Hamar	24.02.24	K3	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Markløft	192.5	18.24k



# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 09.11.24

Hamar	24.02.24	K3,K4	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Sammenlagt	492.5	19.24k
Hamar	24.02.24	K3	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Benkpress enkeltløft	100.0	20.24k
Hamar	24.02.24	K8	63	Maiken Edlund	Brumunddal AK	Knebøy	67.5	21.24k
Hamar	24.02.24	K8	63	Maiken Edlund	Brumunddal AK	Benkpress	42.5	22.24k
Hamar	24.02.24	K8	63	Maiken Edlund	Brumunddal AK	Markløft	90.0	23.24k
Hamar	24.02.24	K8	63	Maiken Edlund	Brumunddal AK	Sammenlagt	200.0	24.24k
Alta	02.03.24	K5,K6	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	55.0	25.24k
Alta	02.03.24	M2	83	Theodor Alexander Olderøy Tvette	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	165.0	26.24k
Kroatia	14.03.24	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Knebøy	290.0	27.24k
Kroatia	14.03.24	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Markløft	350.0	28.24k
Kroatia	14.03.24	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Sammenlagt	830.0	29.24k
Birmingham	15.03.24	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Knebøy	270.0	30.24k
Birmingham	15.03.24	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Markløft	340.0	31.24k
Birmingham	15.03.24	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Sammenlagt	815.0	32.24k
Oslo	23.03.24	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Knebøy	112.5	33.24k
Oslo	23.03.24	K3,K4	57	Selma Karoline Matilde Ramberg	Oslo SK	Benkpress	108.0	34.24k
Oslo	23.03.24	K3	57	Selma Karoline Matilde Ramberg	Oslo SK	Markløft	170.0	35.24k
Oslo	23.03.24	K3,K4	57	Selma Karoline Matilde Ramberg	Oslo SK	Sammenlagt	425.5	36.24k
Oslo	23.03.24	K3,K4	57	Selma Karoline Matilde Ramberg	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	108.0	37.24k
Oslo	22.03.24	M3,M4	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Knebøy	162.5	38.24k
Oslo	22.03.24	M3,M4	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress	118.0	39.24k

# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 09.11.24

Oslo	22.03.24	M3,M4	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Sammenlagt	470.5	40.24k
Oslo	22.03.24	M3,M4	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	118.0	41.24k
Oslo	22.03.24	M3	74	Fillip Neunkirchen	IL Kraftsport	Knebøy	242.5	42.24k
Oslo	22.03.23	M3	74	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	Sammenlagt	647.5	43.24k
Oslo	24.03.24	M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Knebøy	265.0	44.24k
Oslo	24.03.24	M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress	205.5	45.24k
Oslo	24.03.24	M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress enkeltløft	205.5	46.25k
Oslo	24.03.24	M3	93	Isak Asperud	Askim SK	Sammenlagt	757.5	47.24k
Oslo	24.03.24	M4	105	Joel Immanuel Vikesland	Brumunddal AK	Markløft	353.0	48.24k
Oslo	24.03.24	M4	105	Joel Immanuel Vikesland	Brumunddal AK	Sammenlagt	808.0	49.24k
Oslo	24.03.24	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Knebøy	310.0	50.24k
Oslo	24.03.24	M3,M4	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress	233.0	51.24k
Oslo	24.03.24	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Sammenlagt	863.0	52.24k
Oslo	24.03.24	M3,M4	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress enkeltløft	233.0	53.24k
Oslo	24.03.24	M4	120	Laurent Fontaine	Oslo SK	Knebøy	320.0	54.24k
Laksevåg	13.04.24	K2	47	Marina Bredalen	Brumunddal AK	Markløft	115.0	55.24k
Laksevåg	13.04.24	K2	47	Marina Bredalen	Brumunddal AK	Sammenlagt	235.5	56.24k
Laksevåg	13.04.24	K2	57	Julia Horsfjord Lassen	Christiania AK	Sammenlagt	295.0	57.24k
Laksevåg	12.04.24	K3	84	Karoline Marie Andersen	Moss SIK	Knebøy	165.0	58.24k
Laksevåg	14.04.24	M2	83	Sander Higrav	Oslo SK	Knebøy	240.0	59.24k
Laksevåg	14.04.24	M2	83	Sander Higrav	Oslo SK	Markløft	275.5	60.24k



# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 09.11.24

Laksevåg	14.04.24	M2	83	Sander Higrapp	Oslo SK	Sammenlagt	643.0	61.24k
Laksevåg	14.04.24	M2	83	Theodor Alexander Olderøy Tvette	Lenja AK	Benkpress	171.0	62.24k
Laksevåg	14.04.24	M2	83	Theodor Alexander Olderøy Tvette	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	171.0	63.24k
Laksevåg	14.04.24	M2	93	Odin Hovde	Askim SK	Knebøy	245.0	64.24k
Laksevåg	11.04.24	M3	83	Elias Hanken Fiskerstrand	Oslo SK	Knebøy	262.5	65.24k
Laksevåg	12.04.24	M3,M4	105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	Knebøy	290.0	66.24k
Laksevåg	12.04.24	M3	105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	Benkpress	195.0	67.24k
Laksevåg	12.04.24	M3,M4	120+	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	Knebøy	375.0	68.24k
Laksevåg	12.04.24	M3,M4	120+	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	Sammenlagt	910	69.24k
Åsane	19.04.24	K5	57	Solveig Mehlum Teppen	Frogner AK	Markløft	153.5	70.24k
Åsane	19.04.24	K5	76	Eilen Pollen	Moss SIK	Sammenlagt	447,5	71.24k
Åsane	20.04.24	K6	57	Jane Kvelland Berntsen	Askim SK	Knebøy	128	72.24k
Åsane	20.04.24	K6	57	Jane Kvelland Berntsen	Askim SK	Markløft	141	73.24k
Åsane	20.04.24	K6	57	Jane Kvelland Berntsen	Askim SK	Sammenlagt	339	74.24k
Åsane	21.04.24	K8	69	Jorun Kildal	Christiania AK	Benkpress	49	75.24k
Åsane	21.04.24	K8	69	Jorun Kildal	Christiania AK	Markløft	85,5	76.24k
Åsane	21.04.24	K8	69	Jorun Kildal	Christiania AK	Sammenlagt	192	77.24k
Åsane	21.04.24	K7	57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	Knebøy	102,5	78.24k
Åsane	21.04.24	K7	57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	Sammenlagt	290	79.24k
Åsane	21.04.24	M7	105	Bjørn Fjell	Askim SK	Markløft	230	80.24k
Åsane	21.04.24	M7	+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Markløft	270	81.24k



# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 09.11.24

Åsane	21.04.24	K7	76	Inger Ørmen Helgestad	Moss SIK	Knebøy	127,5	82.24k
Druskininkai	17.06.24	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Knebøy	272,5	83.24k
Austin	23.05.24	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Benkpress enkeltløft	80	84.24k
Austin	25.05.24	K4	63	Elise Rosenborg	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	115	85.24k
Austin	27.05.24	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nea SIL	Benkpress enkeltløft	242,5	86.24k
Moss	08.06.24	K4,K5	110	Eilen Pollen	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	110	87.24k
Gressvik	08.06.24	M2	83	Theodor Alexander Olderøy Tvete	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	172,5	88.24k
Tyrkia	07.08.24	M2	83	Theodor Alexander Olderøy Tvete	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	185	89.24k
Drammen	24.08.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Knebøy	90	90.24k
Drammen	24.08.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Knebøy	100	91.24k
Drammen	24.08.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Knebøy	105	92.24k
Drammen	24.08.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Benkpress	57,5	93.24k
Drammen	24.08.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Benkpress	60	94.24k
Drammen	24.08.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Benkpress	62,5	95.24k
Drammen	24.08.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Markløft	120	96.24k
Drammen	24.08.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Markløft	130	97.24.k
Drammen	24.08.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Markløft	140	98.24k
Drammen	24.08.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Sammenlagt	287,5	99.24k
Drammen	24.08.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Sammenlagt	297,5	100.24k
Drammen	24.08.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Sammenlagt	307,5	101.24k
Malta	08.09.24	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Knebøy	312,5	102.24k



# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 09.11.24

Malta	08.09.24	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Knebøy	320,0	103.24K
Malta	08.09.24	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Sammenlagt	867,5	104.24k
Malta	08.09.24	M3, M4	+120	Bjørn Andre S Westbye	Nes SIL	Knebøy	380,0	105.24k
Malta	08.09.24	M3,4	+120	Bjørn Andre S Westbye	Nes SIL	Knebøy	390,0	106.24k
Malta	13.09.24	M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Knebøy	275,0	107.24k
Malta	13.09.24	M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress	208,0	108.24k
Malta	13.09.24	M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress enkeltløft	208,0	135.24k
Danmark	14.09.24	M2	83	Sander Higrav	Oslo SK	Knebøy	245,0	109.24k
Danmark	14.09.24	M2	83	Sander Higrav	Oslo SK	Knebøy	256,0	110.24k
Danmark	14.09.24	M2	83	Sander Higrav	Oslo SK	Markløft	287,5	111.24k
Danmark	14.09.24	M2	83	Sander Higrav	Oslo SK	Sammenlagt	668,5	112.24k
Danmark	14.09.24	M2	83	Sander Higrav	Oslo SK	Sammenlagt	680,5	113.24k
Danmark	14.09.24	M3	105	Jassin Andre Darei	Askim SK	Knebøy	292,5	114.24k
Sør-Afrika	05.10.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Knebøy	112,5	115.24k
Sør-Afrika	05.10.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Knebøy	117,0	116.24k
Sør-Afrika	05.10.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Benkpress	65,0	117.24k
Sør-Afrika	05.10.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Benkpress	66,0	118.24k
Sør-Afrika	05.10.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Benkpress enkeltløft	66,0	136.24k
Sør-Afrika	05.10.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Markløft	142,5	119.24k
Sør-Afrika	05.10.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Sammenlagt	319,0	120.24k
Sør-Afrika	05.10.24	K8/	69	Kirsti Løken	Askim SK	Sammenlagt	325,5	121.24k

# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 09.11.24

Sør-Afrika	05.10.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Sammenlagt	329,0	122.24k
Sør-Afrika	06.10.24	M7	-120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Benkpress	170,0	123.24k
Sør-Afrika	06.10.24	M7	-120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Markløft	257,5	124.24k
Sør-Afrika	06.10.24	M7	-120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Sammenlagt	642,5	125.24k
Sør-Afrika	06.10.24	K6	57	Jane Kvelland Berntsen	Askim SK	Sammenlagt	340,0	126.24k
Sør-Afrika	07.10.24	M6	+120	Riad Sollien	Frogner AK	Knebøy	275,0	127.24k
Sør-Afrika	08.10.24	K5	57	Therese Opsahl	Askim SK	Markløft	155,0	128.24k
Sør-Afrika	11.10.24	M3	93	Isak Asperud	Askim SK	Benkpress	197,5	129.24k
Sør-Afrika	11.10.24	M3	93	Isak Asperud	Askim SK	Sammenlagt	772,5	130.24k
Sør-Afrika	12.10.24	M3	105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	Benkpress	197,5	131.24k
Sør-Afrika	13.10.24	M3	-120	Mats H. Kjøllestad	Oslo SK	Markløft	330,0	132.24k
Sør-Afrika	13.10.24	M3/4	+120	Bjørn Andre S Westbye	Nes SIL	Knebøy	400,0	133.24k
Sør-Afrika	13.10.24	M3/4	+120	Bjørn Andre S Westbye	Nes SIL	Sammenlagt	937,5	134.24k
Høland	08.11.24	K2	52	Daria Panchuc	Askim SK	Knebøy	90,0	137.24k
Høland	08.11.24	K2	52	Daria Panchuc	Askim SK	Knebøy	92,5	138.24k
Høland	08.11.24	K2	57	Idunn Bøe Qviller	IL Kraftsport	Knebøy	107,5	139.24k
Høland	08.11.24	K2	57	Julia Hornsfjord Lassen	Christiania AK	Knebøy	110,0	140.24k
Høland	08.11.24	K2	57	Julia Hornsfjord Lassen	Christiania AK	Knebøy	115,0	141.24k
Høland	08.11.24	K2	57	Julia Hornsfjord Lassen	Christiania AK	Benkpress	72,5	142.24k
Høland	08.11.24	K2	57	Julia Hornsfjord Lassen	Christiania AK	Benkpress enkeltløft	72,5	143.24k
Høland	08.11.24	K2	47	Marina Bredalen	Brumunddal AK	Markløft	117,5	144.24k

# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 09.11.24

Høland	08.11.24	K2	52	Daria Panchuc	Askim SK	Sammenlagt	257,5	145.24k
Høland	08.11.24	K2	52	Daria Panchuc	Askim SK	Sammenlagt	267,5	146.24k
Høland	08.11.24	K2	52	Daria Panchuc	Askim SK	Sammenlagt	270,0	147.24k
Høland	08.11.24	K2	57	Julia Hornsfjord Lassen	Christiania AK	Sammenlagt	302,5	148.24k
Høland	08.11.24	K2	57	Julia Hornsfjord Lassen	Christiania AK	Sammenlagt	312,5	149.24k
Høland	08.11.24	K2	57	Julia Hornsfjord Lassen	Christiania AK	Sammenlagt	317,5	150.24k
Høland	08.11.24	K7	57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	Knebøy	105,5	151.24k
Høland	08.11.24	K7	57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	Sammenlagt	290,5	152.24k
Høland	08.11.24	K8	63	Maiken Edlund	Brumunddal AK	Knebøy	70,0	153.24k
Høland	08.11.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Knebøy	120,0	154.24k
Høland	08.11.24	K8	52	Charito A. Kløvstad.	Brumunddal AK	Benkpress	43,5	155.24k
Høland	08.11.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Markløft	147,5	156.24k
Høland	08.11.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Sammenlagt	332,5	157.24k
Høland	08.11.24	M5	93	Trond Borgli	Halden	Benkpress	184,0	158.24k
Høland	08.11.24	M6	105	Bjørn Andreas Bull-Hansen	Lenja AK	Knebøy	220	159.24k
Høland	08.11.24	M6	105	Bjørn Andreas Bull-Hansen	Lenja AK	Knebøy	225	160.24k
Høland	08.11.24	M6	105	Bjørn Andreas Bull-Hansen	Lenja AK	Sammenlagt	632,5	161.24k
Høland	08.11.24	M8	93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	Knebøy	80,0	162.24k
Høland	08.11.24	M8	93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	Sammenlagt	290,0	163.24k
Høland	09.11.24	K4	63	Kamilla Kolvig	Christiania AK	Markløft	181,5	164.24k
Høland	09.11.24	K4	69	Liv Ulversøy	Oslo SK	Markløft	190,0	165.24k



