

Regionsrekorder

Satt i 2024

Siste rekord:30.08.24

Sted	Dato	Kat.	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	Resultat	Utskrift
Moss	21.01.24	K7	57	Audhild Mathiesen	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	86.5	1.24u
Moss	21.01.24	K7	69	Tone Glomstein	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	77.5	2.24u
Alta	03.03.24	K7	57	Audhild Mathiesen	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	87.0	3.24u
Alta	03.03.24	K7	69	Tone Glomstein	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	82.5	4.24u
Alta	03.03.24	K5,K6	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	58	5.24u
Hamm	01.05.24	M6,M7	+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Benkpress	236	6.24u
Hamm	01.05.24	M7	+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Benkpress enkeltløft	236	7.24u
Hamm	01.05.24	M7	+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Knebøy	283	8.24u
Hamm	01.05.24	M7	+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Markløft	260	9.24u
Hamm	01.05.24	M6,M7	+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Sammenlagt	779	10.24u
Hamm	01.05.24	K7	76	Lene Einarsen	IL Kraftsport	Knebøy	125	11.24u
Hamm	01.05.24	K7	76	Lene Einarsen	IL Kraftsport	Benkpress	102,5	12.24u
Hamm	01.05.24	K7	76	Lene Einarsen	IL Kraftsport	Sammenlagt	355	13.24u
Hamm	07.05.24	M4,M3	160	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress	160	14.24u
Hamm	07.05.24	M4,M3	160	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	160	15.24u
Hamm	08.05.24	K4,K3	+84	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Benkpress	170	16.24u
Askim	31.05.24	M6	120	Pål Guddal	Askim SK	Benkpress enkeltløft	280	17.24u
Oslo	01.06.24	K2	57	Emma Hermine Olsen	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	90	18.24u
Lillestrøm	29.06.24	K7	69	Tone Glomstein	IL Kraftsport	Knebøy	95	19.24u
Lillestrøm	29.06.24	K7	69	Tone Glomstein	IL Kraftsport	Benkpress	85	20.24u
Lillestrøm	29.06.24	K7	69	Tone Glomstein	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	85	21.24u
Lillestrøm	29.06.24	K7	69	Tone Glomstein	IL Kraftsport	Markløft	100	22.24u
Lillestrøm	29.06.24	K7	69	Tone Glomstein	IL Kraftsport	Sammenlagt	280	23.24u
Tyrkia	09.08.24	K7	63	Tone Glomstein	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	82,5	24.24u



Regionsrekorder

Satt i 2024
Siste rekord:30.08.24
