

Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 24.08.24

| Sted | Dato | Kat. | Klasse | Navn | Klubb | Øvelse | Resultat | Utskrift |
|--------|----------|-------|--------|---------------------|---------------|----------------------|----------|----------|
| Moss | 20.01.24 | K5,K6 | 47 | Gunn Mari Løkkeberg | Moss SIK | Benkpress enkeltløft | 52.5 | 1.24k |
| Moss | 20.01.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Benkpress enkeltløft | 65.0 | 2.24k |
| Moss | 20.01.24 | M7 | 105 | Alf Granvang | Brumunddal AK | Benkpress enkeltløft | 167.5 | 3.24k |
| Malaga | 13.02.24 | K6 | 63 | Hege Velten | Oslo SK | Markløft | 145.0 | 4.24k |
| Malaga | 13.02.24 | K6 | 63 | Hege Velten | Oslo SK | Sammenlagt | 332.5 | 5.24k |
| Malaga | 14.02.24 | K6 | 84 | Heidi Hille Arnesen | IL Kraftsport | Knebøy | 173.0 | 6.24k |
| Malaga | 14.02.24 | K6 | 84 | Heidi Hille Arnesen | IL Kraftsport | Benkpress | 100.0 | 7.24k |
| Malaga | 14.02.24 | K6 | 84 | Heidi Hille Arnesen | IL Kraftsport | Benkpress enkeltløft | 100.0 | 8.24k |
| Malaga | 13.02.24 | M6 | 93 | Roar Fjellet | Brumunddal AK | Knebøy | 227.5 | 9.24k |
| Malaga | 15.02.24 | M6 | 120+ | Sten Normanseth | Lenja AK | Knebøy | 270.0 | 10.24k |
| Malaga | 15.02.24 | M6 | 120+ | Sten Normanseth | Lenja AK | Benkpress | 185.0 | 11.24k |
| Malaga | 13.02.24 | M7 | 120 | Ronny Andersen | Nittedal AGK | Knebøy | 217.5 | 12.24k |
| Malaga | 13.02.24 | M7 | 120 | Ronny Andersen | Nittedal AGK | Benkpress | 167.5 | 13.24k |
| Malaga | 13.02.24 | M7 | 120 | Ronny Andersen | Nittedal AGK | Markløft | 255.0 | 14.24k |
| Malaga | 13.02.24 | M7 | 120 | Ronny Andersen | Nittedal AGK | Sammenlagt | 640.0 | 15.24k |
| Hamar | 24.02.24 | K3,K4 | 84+ | Tuva Lierhagen | Brumunddal AK | Knebøy | 200.0 | 16.24k |
| Hamar | 24.02.24 | K3 | 84+ | Tuva Lierhagen | Brumunddal AK | Benkpress | 100.0 | 17.24k |
| Hamar | 24.02.24 | K3 | 84+ | Tuva Lierhagen | Brumunddal AK | Markløft | 192.5 | 18.24k |
| Hamar | 24.02.24 | K3,K4 | 84+ | Tuva Lierhagen | Brumunddal AK | Sammenlagt | 492.5 | 19.24k |
| Hamar | 24.02.24 | K3 | 84+ | Tuva Lierhagen | Brumunddal AK | Benkpress enkeltløft | 100.0 | 20.24k |
| Hamar | 24.02.24 | K8 | 63 | Maiken Edlund | Brumunddal AK | Knebøy | 67.5 | 21.24k |
| Hamar | 24.02.24 | K8 | 63 | Maiken Edlund | Brumunddal AK | Benkpress | 42.5 | 22.24k |



Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 24.08.24

| | | | | | | | | |
|------------|----------|-------|----|----------------------------------|---------------|----------------------|-------|--------|
| Hamar | 24.02.24 | K8 | 63 | Maiken Edlund | Brumunddal AK | Markløft | 90.0 | 23.24k |
| Hamar | 24.02.24 | K8 | 63 | Maiken Edlund | Brumunddal AK | Sammenlagt | 200.0 | 24.24k |
| Alta | 02.03.24 | K5,K6 | 47 | Gunn Mari Løkkeberg | Moss SIK | Benkpress enkeltløft | 55.0 | 25.24k |
| Alta | 02.03.24 | M2 | 83 | Theodor Alexander Olderøy Tvette | Lenja AK | Benkpress enkeltløft | 165.0 | 26.24k |
| Kroatia | 14.03.24 | M4 | 93 | Trygve Sletten | Brumunddal AK | Knebøy | 290.0 | 27.24k |
| Kroatia | 14.03.24 | M4 | 93 | Trygve Sletten | Brumunddal AK | Markløft | 350.0 | 28.24k |
| Kroatia | 14.03.24 | M4 | 93 | Trygve Sletten | Brumunddal AK | Sammenlagt | 830.0 | 29.24k |
| Birmingham | 15.03.24 | M4 | 74 | Kjell Egil Olborg Bakkeland | Oslo SK | Knebøy | 270.0 | 30.24k |
| Birmingham | 15.03.24 | M4 | 74 | Kjell Egil Olborg Bakkeland | Oslo SK | Markløft | 340.0 | 31.24k |
| Birmingham | 15.03.24 | M4 | 74 | Kjell Egil Olborg Bakkeland | Oslo SK | Sammenlagt | 815.0 | 32.24k |
| Oslo | 23.03.24 | K4 | 47 | Sakar Hamawandi | OPIL | Knebøy | 112.5 | 33.24k |
| Oslo | 23.03.24 | K3,K4 | 57 | Selma Karoline Matilde Ramberg | Oslo SK | Benkpress | 108.0 | 34.24k |
| Oslo | 23.03.24 | K3 | 57 | Selma Karoline Matilde Ramberg | Oslo SK | Markløft | 170.0 | 35.24k |
| Oslo | 23.03.24 | K3,K4 | 57 | Selma Karoline Matilde Ramberg | Oslo SK | Sammenlagt | 425.5 | 36.24k |
| Oslo | 23.03.24 | K3,K4 | 57 | Selma Karoline Matilde Ramberg | Oslo SK | Benkpress enkeltløft | 108.0 | 37.24k |
| Oslo | 22.03.24 | M3,M4 | 59 | Tarjei Grønås | IL Kraftsport | Knebøy | 162.5 | 38.24k |
| Oslo | 22.03.24 | M3,M4 | 59 | Tarjei Grønås | IL Kraftsport | Benkpress | 118.0 | 39.24k |
| Oslo | 22.03.24 | M3,M4 | 59 | Tarjei Grønås | IL Kraftsport | Sammenlagt | 470.5 | 40.24k |
| Oslo | 22.03.24 | M3,M4 | 59 | Tarjei Grønås | IL Kraftsport | Benkpress enkeltløft | 118.0 | 41.24k |
| Oslo | 22.03.24 | M3 | 74 | Fillip Neunkirchen | IL Kraftsport | Knebøy | 242.5 | 42.24k |
| Oslo | 22.03.23 | M3 | 74 | Fillip Neuenkirchen | IL Kraftsport | Sammenlagt | 647.5 | 43.24k |
| Oslo | 24.03.24 | M4 | 83 | Simen Johnson Myrvold | Askim SK | Knebøy | 265.0 | 44.24k |
| Oslo | 24.03.24 | M4 | 83 | Simen Johnson Myrvold | Askim SK | Benkpress | 205.5 | 45.24k |



Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 24.08.24

| | | | | | | | | |
|----------|----------|-------|------|----------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|
| Oslo | 24.03.24 | M4 | 83 | Simen Johnson Myrvold | Askim SK | Benkpress enkeltløft | 205.5 | 46.25k |
| Oslo | 24.03.24 | M3 | 93 | Isak Asperud | Askim SK | Sammenlagt | 757.5 | 47.24k |
| Oslo | 24.03.24 | M4 | 105 | Joel Immanuel Vikesland | Brumunddal AK | Markløft | 353.0 | 48.24k |
| Oslo | 24.03.24 | M4 | 105 | Joel Immanuel Vikesland | Brumunddal AK | Sammenlagt | 808.0 | 49.24k |
| Oslo | 24.03.24 | M3 | 120 | Kristian Eek Haugen | Nes SIL | Knebøy | 310.0 | 50.24k |
| Oslo | 24.03.24 | M3,M4 | 120 | Kristian Eek Haugen | Nes SIL | Benkpress | 233.0 | 51.24k |
| Oslo | 24.03.24 | M3 | 120 | Kristian Eek Haugen | Nes SIL | Sammenlagt | 863.0 | 52.24k |
| Oslo | 24.03.24 | M3,M4 | 120 | Kristian Eek Haugen | Nes SIL | Benkpress enkeltløft | 233.0 | 53.24k |
| Oslo | 24.03.24 | M4 | 120 | Laurent Fontaine | Oslo SK | Knebøy | 320.0 | 54.24k |
| Laksevåg | 13.04.24 | K2 | 47 | Marina Bredalen | Brumunddal AK | Markløft | 115.0 | 55.24k |
| Laksevåg | 13.04.24 | K2 | 47 | Marina Bredalen | Brumunddal AK | Sammenlagt | 235.5 | 56.24k |
| Laksevåg | 13.04.24 | K2 | 57 | Julia Horsfjord Lassen | Christiania AK | Sammenlagt | 295.0 | 57.24k |
| Laksevåg | 12.04.24 | K3 | 84 | Karoline Marie Andersen | Moss SIK | Knebøy | 165.0 | 58.24k |
| Laksevåg | 14.04.24 | M2 | 83 | Sander Higrapp | Oslo SK | Knebøy | 240.0 | 59.24k |
| Laksevåg | 14.04.24 | M2 | 83 | Sander Higrapp | Oslo SK | Markløft | 275.5 | 60.24k |
| Laksevåg | 14.04.24 | M2 | 83 | Sander Higrapp | Oslo SK | Sammenlagt | 643.0 | 61.24k |
| Laksevåg | 14.04.24 | M2 | 83 | Theodor Alexander Olderøy Tvette | Lenja AK | Benkpress | 171.0 | 62.24k |
| Laksevåg | 14.04.24 | M2 | 83 | Theodor Alexander Olderøy Tvette | Lenja AK | Benkpress enkeltløft | 171.0 | 63.24k |
| Laksevåg | 14.04.24 | M2 | 93 | Odin Hovde | Askim SK | Knebøy | 245.0 | 64.24k |
| Laksevåg | 11.04.24 | M3 | 83 | Elias Hanken Fiskerstrand | Oslo SK | Knebøy | 262.5 | 65.24k |
| Laksevåg | 12.04.24 | M3,M4 | 105 | Dennis Moe Ruud | Askim SK | Knebøy | 290.0 | 66.24k |
| Laksevåg | 12.04.24 | M3 | 105 | Dennis Moe Ruud | Askim SK | Benkpress | 195.0 | 67.24k |
| Laksevåg | 12.04.24 | M3,M4 | 120+ | Bjørn Andre S.Westbye | Nes SIL | Knebøy | 375.0 | 68.24k |

Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 24.08.24

| | | | | | | | | |
|--------------|----------|-------|------|----------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|
| Laksevåg | 12.04.24 | M3,M4 | 120+ | Bjørn Andre S.Westbye | Nes SIL | Sammenlagt | 910 | 69.24k |
| Åsane | 19.04.24 | K5 | 57 | Solveig Mehlum Teppen | Frogner AK | Markløft | 153,5 | 70.24k |
| Åsane | 19.04.24 | K5 | 76 | Eilen Pollen | Moss SIK | Sammenlagt | 447,5 | 71.24k |
| Åsane | 20.04.24 | K6 | 57 | Jane Kvelland Berntsen | Askim SK | Knebøy | 128 | 72.24k |
| Åsane | 20.04.24 | K6 | 57 | Jane Kvelland Berntsen | Askim SK | Markløft | 141 | 73.24k |
| Åsane | 20.04.24 | K6 | 57 | Jane Kvelland Berntsen | Askim SK | Sammenlagt | 339 | 74.24k |
| Åsane | 21.04.24 | K8 | 69 | Jorun Kildal | Christiania AK | Benkpress | 49 | 75.24k |
| Åsane | 21.04.24 | K8 | 69 | Jorun Kildal | Christiania AK | Markløft | 85,5 | 76.24k |
| Åsane | 21.04.24 | K8 | 69 | Jorun Kildal | Christiania AK | Sammenlagt | 192 | 77.24k |
| Åsane | 21.04.24 | K7 | 57 | Ingeborg Gjone | Oslo SK | Knebøy | 102,5 | 78.24k |
| Åsane | 21.04.24 | K7 | 57 | Ingeborg Gjone | Oslo SK | Sammenlagt | 290 | 79.24k |
| Åsane | 21.04.24 | M7 | 105 | Bjørn Fjell | Askim SK | Markløft | 230 | 80.24k |
| Åsane | 21.04.24 | M7 | +120 | Ronny Andersen | Nittedal AGK | Markløft | 270 | 81.24k |
| Åsane | 21.04.24 | K7 | 76 | Inger Ørmen Helgestad | Moss SIK | Knebøy | 127,5 | 82.24k |
| Druskininkai | 17.06.24 | M4 | 74 | Kjell Egil Olborg Bakkelund | Oslo SK | Knebøy | 272,5 | 83.24k |
| Austin | 23.05.24 | K4 | 47 | Sakar Hamawandi | OPIL | Benkpress enkeltløft | 80 | 84.24k |
| Austin | 25.05.24 | K4 | 63 | Elise Rosenberg | IL Kraftsport | Benkpress enkeltløft | 115 | 85.24k |
| Austin | 27.05.24 | M3 | 120 | Kristian Eek Haugen | Nea SIL | Benkpress enkeltløft | 242,5 | 86.24k |
| Moss | 08.06.24 | K4,K5 | 110 | Eilen Pollen | Moss SIK | Benkpress enkeltløft | 110 | 87.24k |
| Gressvik | 08.06.24 | M2 | 83 | Theodor Alexander Olderøy Tvette | Lenja AK | Benkpress enkeltløft | 172,5 | 88.24k |
| Tyrkia | 07.08.24 | M2 | 83 | Theodor Alexander Olderøy Tvette | Lenja AK | Benkpress enkeltløft | 185 | 89.24k |
| Drammen | 24.08.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Knebøy | 90 | 90.24k |
| Drammen | 24.08.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Knebøy | 100 | 91.24k |



Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 24.08.24

| | | | | | | | | |
|---------|----------|--------|------|-----------------------|----------|------------|-------|---------|
| Drammen | 24.08.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Knebøy | 105 | 92.24k |
| Drammen | 24.08.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Benkpress | 57,5 | 93.24k |
| Drammen | 24.08.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Benkpress | 60 | 94.24k |
| Drammen | 24.08.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Benkpress | 62,5 | 95.24k |
| Drammen | 24.08.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Markløft | 120 | 96.24k |
| Drammen | 24.08.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Markløft | 130 | 97.24.k |
| Drammen | 24.08.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Markløft | 140 | 98.24k |
| Drammen | 24.08.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Sammenlagt | 287,5 | 99.24k |
| Drammen | 24.08.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Sammenlagt | 297,5 | 100.24k |
| Drammen | 24.08.24 | K8 | 69 | Kirsti Løken | Askim SK | Sammenlagt | 307,5 | 101.24k |
| Malta | 08.09.24 | M3 | 120 | Kristian Eek Haugen | Nes SIL | Knebøy | 312,5 | 102.24k |
| Malta | 08.09.24 | M3 | 120 | Kristian Eek Haugen | Nes SIL | Knebøy | 320,0 | 103.24K |
| Malta | 08.09.24 | M3 | 120 | Kristian Eek Haugen | Nes SIL | Sammenlagt | 867,5 | 104.24k |
| Malta | 08.09.24 | M3, M4 | +120 | Bjørn Andre S Westbye | Nes SIL | Knebøy | 380,0 | 105.24k |
| Malta | 08.09.24 | M3,4 | +120 | Bjørn Andre S Westbye | Nes SIL | Knebøy | 390,0 | 106.24k |
| Malta | 13.09.24 | M4 | 83 | Simen Johnson Myrvold | Askim SK | Knebøy | 275,0 | 107.24k |
| Malta | 13.09.24 | M4 | 83 | Simen Johnson Myrvold | Askim SK | Benkpress | 208,0 | 108.24k |
| Danmark | 14.09.24 | M2 | 83 | Sander Higrav | Oslo SK | Knebøy | 245,0 | 109.24k |
| Danmark | 14.09.24 | M2 | 83 | Sander Higrav | Oslo SK | Knebøy | 256,0 | 110.24k |
| Danmark | 14.09.24 | M2 | 83 | Sander Higrav | Oslo SK | Markløft | 287,5 | 111.24k |
| Danmark | 14.09.24 | M2 | 83 | Sander Higrav | Oslo SK | Sammenlagt | 668,5 | 112.24k |
| Danmark | 14.09.24 | M2 | 83 | Sander Higrav | Oslo SK | Sammenlagt | 680,5 | 113.24k |
| Danmark | 14.09.24 | M3 | 105 | Jassin Andre Darei | Askim SK | Knebøy | 292,5 | 114.24k |



Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 24.08.24

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |