

# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2023

Siste rekord: 16.12.23

Sted	Dato	Kat.	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	Resultat	Utskrift
Lillestrøm	21.01.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress	102,5	1.23k
Lillestrøm	21.01.23	M7	66	Tor Østhagen	Christiania AK	Benkpress enkeltløft	92.5	2.23k
Høland	25.02.23	K3	84+	Malin Daltorp	Høland IUL	Benkpress enkeltløft	92.5	3.23k
Høland	25.02.23	K5	69	Eilen Pollen	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	98.0	4.23k
Høland	25.02.23	K7	76	Lene Einarsen	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	76.0	5.23k
Høland	25.02.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	105.5	6.23k
Høland	25.02.23	M7	120+	Per Øivind Fjeld	Askim SK	Benkpress enkeltløft	185.0	7.23k
Åsane	03.03.23	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Knebøy	110.0	8.23k
Åsane	03.03.23	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Markløft	142.5	9.23k
Åsane	03.03.23	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Sammenlagt	327.0	10.23k
Åsane	03.03.23	K4	57	Julie Fosseide	Oslo SK	Sammenlagt	397.5	11.23k
Åsane	03.03.23	K3,K4	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Knebøy	182.5	12.23k
Åsane	03.03.23	K3	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Sammenlagt	462.5	13.23k
Åsane	04.03.23	M4	105	Torben H.Strømsvik	Oslo SK	Sammenlagt	807.5	14.23k
Åsane	04.03.23	M4	120+	Carl Petter Sommersest	Christiania AK	Markløft	363.0	15.23k
Åsane	05.03.23	M4	83	Kjell Egil Olborg Bakkellund	Oslo SK	Knebøy	260.0	16.23k
Åsane	05.03.23	M4	83	Kjell Egil Olborg Bakkellund	Oslo SK	Sammenlagt	770.0	17.23k
Åsane	05.03.23	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Markløft	326.0	18.23k
Åsane	05.03.23	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Sammenlagt	781.0	19.23k
Drammen	25.03.23	K3	84+	Malin Daltorp	Høland IUL	Benkpress enkeltløft	95.0	20.23k
Drammen	25.03.23	K5	69	Eilen Pollen	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	100.0	21.23k
Drammen	25.03.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	107.5	22.23k
Drammen	25.03.23	M2	83	Theodor Alexander O. Tvette	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	155.0	23.23k
Drammen	25.03.23	M3,M4	93	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress enkeltløft	203.5	24.23k



# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2023

Siste rekord: 16.12.23

Drammen	25.03.23	M7	120	Per Øivind Fjeld	Askim SK	Benkpress enkeltløft	187.5	25.23k
Drammen	25.03.23	M8	66	Svein Zakariassen	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	91.0	26.23k
Drammen	25.03.23	M8	74	Terje Wang	Frogner AK	Benkpress enkeltløft	85.0	27.23k
Drammen	25.03.23	M7	105	Tor Granvang	Brumunddal AK	Benkpress enkeltløft	160.0	28.23k
Drammen	25.03.23	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress enkeltløft	214.0	29.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	59	Henning Pham	Oslo SK	Markløft	210.5	30.23k
Knapstad	15.04.23	M3	66	Oskar Idland	Oslo SK	Markløft	225.5	31.23k
Knapstad	15.04.23	M3	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Knebøy	260.0	32.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress	195.5	33.23k
Knapstad	15.04.23	M3	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Sammenlagt	720.5	34.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress enkeltløft	195.5	36.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	105	Mats Høylo Kjøllesdal	Oslo SK	Knebøy	285.0	36.23k
Knapstad	15.04.23	M3	105	Mats Høylo Kjøllesdal	Oslo SK	Benkpress	190.0	37.23k
Knapstad	15.04.23	M3	105	Mats Høylo Kjøllesdal	Oslo SK	Markløft	320.5	38.23k
Knapstad	15.04.23	M3	105	Mats Høylo Kjøllesdal	Oslo SK	Sammenlagt	795.5	39.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress	219.0	40.23k
Knapstad	15.04.23	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Markløft	305.0	41.23k
Knapstad	15.04.23	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Sammenlagt	796.5	42.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress enkeltløft	219.0	43.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	120+	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	Knebøy	360.0	44.23k
Knapstad	15.04.23	M3	120+	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	Markløft	332.5	45.23k
Knapstad	15.04.23	M3	120+	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	Sammenlagt	872.5	46.23k
Knapstad	16.04.23	K3,K4	57	Selma Karoline M. Ramberg	Oslo SK	Knebøy	145.5	47.23k
Knapstad	16.04.23	K3,K4	57	Selma Karoline M. Ramberg	Oslo SK	Sammenlagt	400.5	48.23k
Knapstad	16.04.23	K3,K4	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Knebøy	184.0	49.23k
Knapstad	16.04.23	K3,K4	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Sammenlagt	469.0	50.23k



# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2023

Siste rekord: 16.12.23

Knapstad	16.04.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress	108.5	51.23k
Knapstad	16.04.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	108.5	52.23k
Gressvik	21.04.23	K6	57	Jane Kvelland Berntsen	Askim SK	Knebøy	125.0	53.23k
Gressvik	21.04.23	K6	63	Hege Velten	OPIL	Markløft	143.0	54.23k
Gressvik	21.04.23	K7	57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	Knebøy	100.0	55.23k
Gressvik	21.04.23	K7	57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	Benkpress	58.5	56.23k
Gressvik	21.04.23	K7	57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	Sammenlagt	286.0	57.23k
Gressvik	21.04.23	K7	76	Lene Einarsen	IL Kraftsport	Benkpress	76.5	58.23k
Gressvik	21.04.23	K7	76	Lene Einarsen	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	76.5	59.23k
Gressvik	21.04.23	M6	120+	Riad Sollien	Frogner AK	Knebøy	265.0	60.23k
Gressvik	21.04.23	M5,M6	120+	Riad Sollien	Frogner AK	Markløft	302.5	61.23k
Gressvik	21.04.23	M6	120+	Riad Sollien	Frogner AK	Sammenlagt	740.0	62.23k
Gressvik	21.04.23	M7	66	Jan Roytvand	OPIL	Knebøy	165.0	63.23k
Gressvik	21.04.23	M7	66	Jan Roytvand	OPIL	Benkpress	92.5	64.23k
Gressvik	21.04.23	M7	66	Jan Roytvand	OPIL	Markløft	170.0	65.23k
Gressvik	21.04.23	M7	66	Jan Roytvand	OPIL	Sammenlagt	427.5	66.23k
Gressvik	22.04.23	K5	69	Manuela Pischel-Bakker	Lenja AK	Sammenlagt	418.0	67.23k
Gressvik	22.04.23	K5	69	Eilen Pollen	Moss SIK	Benkpress	97.5	68.23k
Gressvik	22.04.23	K5	76	Guro Bøe	IL Kraftsport	Knebøy	160.0	69.23k
Gressvik	22.04.23	K5	76	Guro Bøe	IL Kraftsport	Sammenlagt	435.0	70.23k
Sun City	20.05.23	M7	66	Tor Østhagen	Christiania AK	Benkpress enkeltløft	95.0	71.23k
Sun City	23.05.23	M3,M4	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress enkeltløft	222.5	72.23k
St.Julians	11.06.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Knebøy	250.0	73.23k
St.Julians	11.06.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Benkpress	192.5	74.23k
St.Julians	11.06.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Markløft	317.5	75.23k
St.Julians	11.06.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Sammenlagt	760.0	76.23k

# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2023

Siste rekord: 16.12.23

St.Julians	11.06.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	192.5	77.23k
Askim	10.06.23	M2	105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	Knebøy	260.0	78.23k
Askim	10.06.23	M2	105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	Benkpress	180.0	79.23k
Askim	10.06.23	M2	105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	Sammenlagt	700.0	80.23k
Askim	10.06.23	M2	105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	Benkpress enkeltløft	180.0	81.23k
Drammen	17.06.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress	110.0	82.23k
Drammen	17.06.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	110.0	83.23k
Cluj Napoca	29.08.23	K3,K4	57	Selma Karoline M. Ramberg	Oslo SK	Knebøy	150.0	84.23k
Cluj Napoca	29.08.23	K3	57	Selma Karoline M. Ramberg	Oslo SK	Markløft	167.5	85.23k
Cluj Napoca	29.08.23	K3,K4	57	Selma Karoline M. Ramberg	Oslo SK	Sammenlagt	415.0	86.23k
Cluj Napoca	31.08.23	K3,K4	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Knebøy	185.0	87.23k
Cluj Napoca	01.09.23	M3	83	Elias Hanken Fiskerstrand	Oslo SK	Markløft	307.5	88.23k
Cluj Napoca	01.09.23	M3	83	Elias Hanken Fiskerstrand	Oslo SK	Sammenlagt	722.5	89.23k
Cluj Napoca	01.09.23	M3,M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress	197.5	90.23k
Cluj Napoca	01.09.23	M3,M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress enkeltløft	197.5	91.23k
Cluj Napoca	03.09.23	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Knebøy	292.5	92.23k
Cluj Napoca	03.09.23	M3,M4	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress	225.0	93.23k
Cluj Napoca	03.09.23	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Markløft	315.0	94.23k
Cluj Napoca	03.09.23	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Sammenlagt	832.5	95.23k
Cluj Napoca	03.09.23	M3,M4	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress enkeltløft	225.0	96.23k
Lillestrøm	16.09.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress	112.5	97.23k
Lillestrøm	16.09.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Markløft	180.0	98.23k
Lillestrøm	16.09.23	M2,M3	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Sammenlagt	447.5	99.23k
Lillestrøm	16.09.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	112.5	100.23k
Lillestrøm	16.09.23	M2,M3	74	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	Knebøy	220.0	101.23k
Lillestrøm	16.09.23	M2	74	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	Markløft	240.0	102.23k



# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2023

Siste rekord: 16.12.23

Lillestrøm	16.09.23	M2	74	Fillip Neunkirchen	IL Kraftsport	Sammenlagt	605.0	103.23k
Budapest	14.10.23	M3	83	Elias Hanken Fiskerstrand	Oslo SK	Sammenlagt	727.5	104.23k
Budapest	17.10.23	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Knebøy	302.5	105.23k
Budapest	17.10.23	M3,M4	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress	227.5	106.23k
Budapest	17.10.23	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Markløft	320.0	107.23k
Budapest	17.10.23	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Sammenlagt	850.0	108.23k
Budapest	17.10.23	M3,M4	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress enkeltløft	227.5	109.23k
Hamar	20.10.23	K2	47	Marina Bredalen	Brumunddal AK	Markløft	95.0	110.23k
Hamar	21.10.23	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Benkpress	79.5	111.23k
Hamar	21.10.23	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Markløft	142.5	112.23k
Hamar	21.10.23	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Sammenlagt	332.0	113.23k
Hamar	21.10.23	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Benkpress enkeltløft	79.5	114.23k
Hamar	21.10.23	K6	57	Anita Traasdahl	Askim SK	Knebøy	127.5	115.23k
Hamar	21.10.23	K6	57	Anita Traasdahl	Askim SK	Markløft	137.5	116.23k
Hamar	21.10.23	K6	57	Anita Traasdahl	Askim SK	Sammenlagt	335.0	117.23k
Hamar	21.10.23	K4,K5,K6	84+	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Knebøy	180.0	118.23k
Hamar	21.10.23	K6	84+	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Benkpress	97.5	119.23k
Hamar	21.10.23	K4,K5,K6	84+	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Markløft	207.5	120.23k
Hamar	21.10.23	K4,K5,K6	84+	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Sammenlagt	485.0	121.23k
Hamar	21.10.23	K6	84+	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	97.5	122.23k
Hamar	20.10.23	K5	69	Eilen Pollen	Moss SIK	Benkpress	98.0	123.23k
Hamar	20.10.23	K5	69	Eilen Pollen	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	98.0	124.23k
Hamar	20.10.23	K7	57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	Benkpress	59.0	125.23k
Hamar	20.10.23	K7	57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	Markløft	130.0	126.23k
Hamar	20.10.23	M2	83	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	Knebøy	225.5	127.23k
Hamar	20.10.23	M2	83	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	Benkpress	153.0	128.23k



# Regionsrekorder klassisk

Satt i 2023

Siste rekord: 16.12.23

Hamar	20.10.23	M2	83	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	Sammenlagt	623.5	129.23k
Hamar	20.10.23	M2	105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	Knebøy	265.0	130.23k
Hamar	20.10.23	M2	105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	Benkpress	190.0	131.23k
Hamar	20.10.23	M2	105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	Markløft	281.0	132.23k
Hamar	20.10.23	M2	105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	Sammenlagt	736.0	133.23k
Hamar	20.10.23	M2	105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	Benkpress enkeltløft	190.0	134.23k
Hamar	21.10.23	M3	66	Ole Martin Nitteberg	IL Kraftsport	Benkpress	142.5	135.23k
Hamar	21.10.23	M3	66	Ole Martin Nitteberg	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	142.5	136.23k
Hamar	21.10.23	M3	66	Oskar Idland	Oslo SK	Markløft	230.0	137.23k
Hamar	22.10.23	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Knebøy	285.0	138.23k
Hamar	22.10.23	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Markløft	340.0	139.23k
Hamar	22.10.23	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Sammenlagt	810.0	140.23k
Hamar	20.10.23	M7	66	Jan Roytvand	OPIL	Markløft	172.5	141.23k
Hamar	20.10.23	M7	105	Tor Granvang	Brumunddal AK	Benkpress	160.0	142.23k
Frogner	02.12.23	M8	93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	Knebøy	75.0	143.23k
Frogner	02.12.23	M8	93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	Benkpress	90.0	144.23k
Frogner	02.12.23	M8	93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	Markløft	120.0	145.23k
Frogner	02.12.23	M8	93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	Sammenlagt	285.0	146.23k
Tartu	04.12.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Knebøy	262.5	147.23k
Tartu	04.12.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Benkpress	207.5	148.23k
Tartu	04.12.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Markløft	322.5	149.23k
Tartu	04.12.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Sammenlagt	800.0	150.23k
Tartu	04.12.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	207.5	151.23k
Hamar	16.12.23	K2	47	Marina Bredalen	Brumunddal AK	Markløft	105.0	152.23k
Hamar	16.12.23	M7	105	Tor Granvang	Brumunddal AK	Benkpress enkeltløft	162.5	153.23k
Oslo	16.12.23	K4	84+	Jenny Heyerdahl Bryhni	Oslo SK	Knebøy	182.5	154.23k

